

人文精神參考書目

序號	書名	作者	出版社	對應主題
1	如果生命是一則故事	范毓麟	幼獅文化	對應【五大核心素養】
2	長女病	張慧慈	游擊文化	
3	活出最值得過的人生	林從一	親子天下	
4	別對每件事都有反應	耕野俊明	悅知文化	
5	蛤蟆先生去看心理師	羅伯·狄保德	三采文化	
6	寧人回憶錄	寧人	奇異果文創	對應【哲學思考】
7	追憶上海	周采芹	聯經出版	
8	要有一個人	楊斯梔	先覺	
9	人類大歷史	哈拉瑞	天下文化	
10	被討厭的勇氣	岸見一郎，古賀史健	究竟	
11	斷食善終：送母遠行，學習面對死亡的生命課題	畢柳鶯	麥田	對應【人學探索】
12	善意與信任	賈米爾·薩奇	天下文化	
13	生命的最後一刻，都活得像自己	謝宛婷	寶瓶文化	
14	如果孤獨死將是大多數人的未來	李夏葦	網路與書出版	
15	我可能錯了：森林智者的最後一堂人生課	比約恩·納提科·林德布勞	先覺	
16	西藏生死書	索甲仁波切	張老師文化	
17	當和尚遇到鑽石	麥可·羅區格西	橡樹林	
18	服從權威：有多少罪惡，假服從之名而行？	史丹利·米爾格蘭	經濟新潮社	對應【生死關懷】
19	30堂帶來幸福的思辨課：多想一點，發現更有深度的自己	琳達·艾爾德，理察·保羅	商周	
20	為什麼你這樣想，他那樣做？日常倫理學的思辨與解答	賽門·隆史塔夫	麥田	
21	正義：一場思辨之旅	邁可·桑德爾	先覺	
22	重建「親密邊界」	曾心怡	時報出版	對應【價值思辨】
23	美學的意義	李歐納·科仁	大家出版	
24	階級與品味	W·大衛·馬克思	二十張出版	
25	愛的修復	趙文滔等	心靈工坊	
26	原子習慣	詹姆斯·克利爾	方智	
27	寂靜的春天	瑞秋·卡森	好人出版	對應【靈性修養】
28	葛莉塔的呼籲：了解氣候變遷的科學、知識，採取正確行動！	瓦倫蒂娜·吉亞尼拉	三采文化	
29	餐桌危機：極端氣候衝擊下的糧食危機	聯合報系	聯合線上	

人文精神(二)
人與自然

類別	書名	作者	出版社	出版年
一、生命思考與人文關懷	《我可能錯了：森林智者的最後一堂人生課》	比約恩·納提科·林德布勞	先覺	2023
	《連結：從石器時代到AI紀元》	哈拉瑞	天下文化	2024
	《失控的焦慮世代》	強納森·海德特	網路與書出版	2024
	《別對每件事都有反應》	枹野俊明	悅知文化	2023
	《長女病》	張慧慈	游擊文化	2025
	《蛤蟆先生去看心理師》	羅伯·狄保德	三采文化	2022
	《鱷魚手記》	邱妙津	印刻	2025
二、生命傳記與回憶錄	《寧人回憶錄》	寧人	奇異果文創	2024
	《追憶上海》	周采芹	聯經出版	2024
	《趙守侯回憶錄》	趙守侯	聯經出版	2025
	《追憶似水流年：周安儀回憶錄》	周安儀	聯經出版	2024
	《陪你讀下去》	羅伯特·沃克	木馬文化	2024
	《陳順勝八十回憶錄》	陳順勝	前衛出版社	2024
三、臨終關懷、安寧療護與善終	《生命的最後一刻，都活得像自己》	謝宛婷	寶瓶文化	2025
	《死亡可以教我們什麼》	法蘭克·奧斯塔薩斯基	如果出版社	2025
	《在宅善終》	楊婉萍	麥田出版	2026
四、孤獨死、獨居與無緣社會	《如果孤獨死將是大多數人的未來》	李夏莘	網路與書出版	2024
	《令人羨慕的孤獨死》	森田洋之	楓書坊文化	2026
	《終究一個人，何不先學快樂的獨老》	劉秀枝	寶瓶文化	2023
五、年輕人尋找人生方向	《活出最值得過的人生》	林從一	親子天下	2024
	《做自己的主人》	李炯德、簡嘉貞	悅知文化	2024
	《人生就是選擇的總和》	莎拉·藍恩	高寶	2024
	《要有一個人》	楊斯榕	先覺	2024
	《28歲決定你的人生》	永倉顯太	遠流	2024
六、文化、美感與品味	《美學的意義》	李歐納·科仁	大家出版	2025
	《階級與品味》	W·大衛·馬克思	二十張出版	2025
	《茶與美》	柳宗悅	遠足文化	2025
	《牛津通識課01：美學》	布雷斯·高特、多明尼克·麥克弗	日出出版	2025
	《超圖解西洋美學與藝術風格流派》	劉秋蘭	五南	2025
	《窮得有品味》長銷改版	亞歷山大·馮·笙堡	商周出版	2023
	《區判：品味判斷的社會批判》	皮耶·布赫迪厄	麥田出版	2024
七、親密關係、依附與界線	《情感依戀關係療法》	安妮·陳	本事出版社	2024
	《愛的修復》	趙文滔等	心靈工坊	2024
	《重建「親密邊界」》	曾心怡	時報出版	2025
	《在關係變成傷害之前》	胡展誥	寶瓶文化	2025
	《How to Love》	亞利克斯·諾瑞斯	大塊文化	2024
	《親密關係 I》	克里斯多福·孟	遠流	2025