

## 【人文精神選書】書目

人與生命(適用：人文精神(一)課程)			
序號	書名	作者/譯者	出版社
1	達賴生死書	達賴喇嘛著 丁乃竺譯	天下
2	最後 14 堂星期二的課	米奇·艾爾邦	台北大塊文化
3	空中送行者	佐佐良子著 李伊芳譯	三采文化
4	超級禮物	史都瓦著 曹明星譯	中國主日學會
5	人生不設限：我那好得不像話的生命體驗	力克·胡哲著 彭惠仙譯	方智
6	用心去活－生命的十五堂必修課	伊麗莎白·庫伯勒·羅斯、大衛·凱思樂著。張美慧譯	張老師文化
7	活出意義來	Viktor E. Frankl	台北光啟文化
8	發掘你的太陽魔力－像太陽馬戲團一樣熱情有創意	何沃·貝肯著 謝凱蒂譯	天下遠見
9	保羅帕茲星光傳奇	保羅帕茲著 藍毓仁譯	台視文化
10	更快樂：哈佛最受歡迎的一堂課	塔爾·班夏哈著 譚家瑜譯	天下雜誌
11	快樂的 15 個習慣	日野原重明	天下雜誌
12	位位出冠軍	蘇國垚著	天下遠見
13	愛呆西非連加恩	連加恩著	圓神
14	不平凡的慷慨	陳樹菊著 劉永毅撰文	大塊文化
15	12位異鄉人，傳愛到台灣的故事	羅東聖母醫院口述小組	大家健康雜誌
人與自我(適用：人文精神(一)課程)			
序號	書名	作者/譯者	出版社
1	蟲洞書簡	王溢嘉	野鵝
2	對了，就來賣葉子	橫石知二	高寶書版
3	馭風男孩	坎寬巴·米勒	天下文化
4	情緒傷害	彭德修	宇宙光
5	情緒管理手冊 1 做心理上強者	帕德絲主編	月旦出版
6	生命的 12 堂情緒課	王浩威、鄭淑麗	心靈工坊
7	菜根譚	洪自誠著 釋聖印譯注	台灣古籍
8	其實我們都受傷了：在關係中療癒傷痛，學習成長	蘇絢慧	寶瓶文化
9	零極限：創造健康、平靜與財富的夏威夷療法	喬·維泰利、伊賀列卡拉·修·藍博士著。宋馨蓉譯	方智
10	奧力佛是個娘娘腔（繪本）	湯米·狄咆勒/文·圖 余治瑩譯	三之三
11	朱家故事（繪本）	安東尼布朗/圖文 漢聲雜誌譯	英文漢聲
12	擁抱玫瑰少年	台灣性別平等教育協會	女書文化
13	天地有大美	蔣勳	遠流
14	美的覺醒	蔣勳	遠流
15	揉美的力量：吳蕙菁和菓子	吳蕙菁	聯合文學

### 人與自然(適用：人文精神(二)課程)

序號	書名	作者/譯者	出版社
1	圖解世界環境變遷地圖	原剛	山岳
2	抗暖化關鍵報告	葉欣誠	新自然主義
3	環境污染與公害鑑定(第三版)	孫岩章	科技圖書
4	糧食危機關鍵報告：台灣觀察	彭明輝	商周
5	能源真相揭密：一場遲來的氣候正義	賀柏特·吉拉德、米格爾·曼登薩	寶鼎
6	乾涸的地球	羅賓·克拉克	武陵
7	人與自然的對決	陳玉峰	晨星
8	山豬·飛鼠·撒可努	亞榮隆·撒可努	耶魯國際
9	鯨生鯨世	廖鴻基	晨星
10	沒有我們的世界	艾倫·魏斯曼	木馬文化
11	從土地倫理到地球憲章	李奧波·莫希特	生態關懷者協會
12	台灣環境倫理與生態靈修的實踐	陳慈美等	台北生態關懷者協會
13	東西的故事	安妮·雷納德	時報
14	天翻地覆：資本主義 vs. 氣候危機	娜歐蜜·克萊恩	時報
15	建構低碳綠活社會：全球綠色能源應用推廣案例	台灣經濟研究院	財團法人台灣經濟研究院

### 人與社會(適用：人文精神(二)課程)

序號	書名	作者/譯者	出版社
1	跳脫性別框框：兩性平等教育教師/家長解惑手冊	黃曬莉主編	女書店
2	X 染色體：命運的幕後黑手	David Bainbridge	天下文化
3	梅岡城故事	哈波·李	遠流
4	生涯發展與規劃：為職涯發展做準備	王淑俐	揚智
5	態度萬歲	凱斯·哈瑞爾	商周
6	職場倫理	丁志達	揚智
7	做人難.不難：職場溝通的 10 堂講座	王淑俐	三民書局
8	弘光服務學習之旅(一)與台中脊髓損傷協會真情相約	服務學習中心	弘光科技大學
9	為什麼狗是寵物？豬是食物？：人類與動物之間的道德難題	哈爾·賀佐格	遠足文化
10	為我們的孩子而寫的求生手冊	尼爾森	天下遠見
11	最新文化全球化	John Tomlinson	韋伯文化
12	不是我的錯(繪本)	雷·克里斯強森/文，迪克·史丹柏格/圖	和英
13	科技反撲—萬物對人類展開報復	Edward Tenner	時報出版
14	改變世界、影響未來：你不可不知的奈米科技	龔建華	世茂
15	60 億人的幸福互助會—改變世界的用錢方法	山本良一，Think the Earth Project(想想地球小組)	野人