

人文精神 閱讀心得

格式三 共讀共享 參考

108年妝品二甲

蔡正洋、康詠涵、汪幸貞

指導老師：程進發老師

60億人的幸福互助會

--改變世界用錢的方法

作者：山本良一

出版商：野人

一、設定 *討論主題*

1. 如何從日常生活中，藉由貨幣或物品的價值換算，**體認**到所謂的**感同身受**？
2. 在現今社會，以台灣為例，是否物質上的需求是極其不足的嗎？所謂**想要與需要**，該如何去拿捏天平的標準？
3. 萬事起頭難，若以個人實作、個人貢獻首為先鋒，是否**自身的行動**會促使身邊的親友一同去正視這項話題？

二、開始 討論

1. 如何從日常生活中，藉由貨幣或物品的價值換算，體認到所謂的感同身受？

蔡：生活中，30元，一杯手搖紅茶的價錢，卻能帶拾偏鄉地區，或是落後國家許多的資源

康：只要省下30元，就能讓5位緬甸孩童接種小兒麻痺疫苗……

汪：小時候收到除了零用錢外，媽媽額外給或是住家裡地上的十塊錢就覺得很開心，因為可以拿去雜貨店買一包餅乾或是三個漢堡糖…到國中…長大…打工…

二、開始 討論

2.在現今社會，以台灣為例，是否物質上的需求是極其不足的嗎？所謂**想要與需要**，該如何去拿捏天平的標準？

蔡：我們其實是可以容易地達到所謂的普世價值…僅僅需要的是，懷抱著愛人、愛著世界的心，人類便會進步，才不會被物質給綁架。

康：…台灣很幸福，有健保給付、有教育資源…應該要好好惜福。我以後在購買物品前會先確認是否需要，是否值得購買

汪：有些人…一個月花上好幾千好幾萬塊買個包包、衣服，也不願把這些錢花在其他可能有需要的人身上。

二、開始 討論

3.萬事起頭難，若以個人實作、個人貢獻首為先鋒，是否**自身的行動**會促使身邊的親友一同去正視這項話題？

蔡：若是我們能夠多想一些，多去感受世界新聞，多去連結這世界的每一個訊息，或許我們能夠擁抱這世界多一點

康：避免一些不必要的花費，而省下那些錢來幫助其他人。除了在自己能力範圍捐錢之外，還可以多參加一些公益活動、做志工

汪：買東西時順手投了零錢在捐款箱裡…如果越來越多人願意這麼做，一定能幫助他們得到他們所需要的。

三、寫成 *完整文章*

- 整理上面三個問題的討論結果
- 釐清自己對整本書的想法
- 思考呈現的次序
- 加上開頭、結尾

1

在看完這本書之後，對錢的地域性及價值性，有著更多的比較與理解，如生活中，30元，一杯手搖紅茶的價錢，卻能帶拾偏鄉地區，或是落後國家許多的資源，這不禁讓我感到難受與不捨，畢竟，同為地球人，很難去想像，在同一時間裡，人們會因為飢荒、缺水、瘟疫、宗教又抑或是戰爭而痛苦，想像著一點一點的人類同胞們正在受苦，心裡也不禁漫起援助的海嘯。

2

其實在這本書裡，寫下許多有關貨幣的價值觀，不論是錢的比例分配，又或是人類的狀態比例，都不難發現，我們其實是可以容易地達到所謂的普世價值，但卻又不像共產主義一般，僅僅需要的是，懷抱著愛人、愛著世界的心，人類便會進步，才不會被物質給綁架。看著這世界的每一個同胞，都在為著生存而奮鬥，那我們呢？享受之餘，是不是能有多餘的那筆小額，不論是30、60、90、120更甚至是1000元，以少聚多，每一位的力量，都會是人們成長推進的關鍵。

我在這本老裡，深刻體會到，貨幣帶給人的便利、權力、腐敗，那是非常兩極的觀感，也在腦內想著，倘若我們人所擁有的能力、智慧、德行或是功績，都會是我們交易的貨幣，那會是如何的世界？會更加進步嗎？會更加頹喪嗎？又或是，使人們向前的，全新思維？這些的確都是假設的，畢竟，貨幣帶給人類的印象，著實揮滯不去。

3

再者，若是我們能夠多想一些，多去感受世界新聞，多去連結這世界的每一個訊息，或許我們能夠擁抱這世界多一點。我們的同胞，我們的自然界我們的科技、社會，也必定會愈發成長，成為新興社會、全新的，美麗世界。

我對這本書的印象很深刻，這本書在探討錢該如何去做運用，也就是說，如何用錢推動環境保護、解決社會問題，一點點錢就能回饋社會的方式。作者在這本書裡列舉了五十種方法，非常具體地告訴我們省下三十元就可以做到的事，甚至是省下數百元、數千元、或數萬元可以帶來的改變。原來一點小錢就能讓世界變得有所不同，我從來都不知道原來生活中花的小錢，可以幫助到世界上其他國家的人民。

1 比知說，只要省下30元，就能讓5位緬甸孩童接種小兒麻痺疫苗，可以讓他們避免具高死亡率的傳染病；只要省下150元，就能幫助雙親生病、災害、自殺而變成孤兒的孩子，實現他們升學的夢想；只要省下900元，就能讓住在伊拉克難民營的一家人購買煤油，讓家人溫暖過冬；只要省下買新衣服的錢，就能讓日本老人吃一年的營養餐。

2 看完這些例子，我真的覺得我們身處在能三餐溫飽的台灣很幸福，有健保給付、有教育資源、有安全的環境讓我們長大，我們能處在這樣的環境下應該要好好惜福。我以後在購買物品前會先確認是否需要，是否值得購買，會花多一點時間思考這到底是不是必需品、避免一些不必要的花費，而省下那些錢來幫助其他人。

3 除了在自己能力範圍捐錢之外，還可以多參加一些公益活動、做志工。幫助這個世界的方法有很多種，就只怕你不肯行動。不論未來我們擁有多少財富，但我們現在正忽略的這些事情，可能就是影響我們未來生活的根本。我們常會覺得個人的力量很小，所以一點小事可能不會有甚麼改變，不過如果你我一同累積力量、積沙成塔，將會是個強大的力量，那麼世界也真的有重大的改變了。

康詠涵

1

小時候收到除了零用錢外，媽媽額外給或是住家裡地上的十塊錢就覺得很開心，因為可以拿去雜貨店買一包餅乾或是三個漢堡糖，都是好喜歡的零食，還會覺得很滿足很開心，迫不及待的想吃他們。到國中除了早上的早餐錢外，媽媽有時候會在多塞個一百塊給我，告訴我放學路上如果有看到想吃的也可以買來吃，如果沒用到的話就可以存起來。那時候的我看到想吃的就買回家或是跟家人們分享，也不懂得存錢只看到眼前想要的，沒有想過那些錢如果存起來一定不是件小數目。到後來慢慢長大，到外婆家時可能是太久沒見，一給就是一張千元大鈔，雖然長大了但還是知道這麼大筆的錢不能收，他們也有自己的開銷或儲蓄，所以都會禮貌性的拒絕他們。到現在自己也開始有在外面打工，開始知道賺錢真的不是那麼的容易，想有就能有的。後來的我

3

會拿自己賺的錢買些爸媽愛吃的回去，或是在買東西時順手投了零錢在捐款箱裡，希望能藉由這一點點錢來幫助他們的生活有那麼的一點不一樣，就算只是小小的零錢，如果越來越多人願意這麼做，一定能幫助他們得到他們所需要的。

2

有些人在花錢時，總是連眼睛眨也不眨的，一個月花上好幾千好幾萬塊買個包包、衣服，也不願把這些錢花在其他可能有需要的人身上。或許他們也因為從小環境沒有遇過或是有這個想法但不知該從何做起，這本書的最後還給了想了解他們的資訊網站及電話。

在生活時，總是會遇到一些困難，可是在看到別人過的辛苦、更不如意時，就會覺得自己已經很幸福了。發現自己的錢花到快沒錢時，想想其他地方的人可能連這一點錢也沒有，甚至連飽餐一頓都沒辦法。書裡面許多的短篇故事都讓人更珍惜現在所擁有的，更能理解現在所做的事，用自己的能力去幫助他人，他們在進步的同時，世界也慢慢跟著進步！